

Pôle Wellness

TUI NA (digipuncture énergétique) ⌚ 50 min / 130 €
Issu de la médecine chinoise, il est efficace contre le mal de dos, les migraines, le stress, la fatigue, les insomnies. Il permet au corps de faire circuler les énergies et d'accroître le bien-être général.

REÏKI ⌚ 50 min / 130 €

Méthode d'origine japonaise faisant lien entre le corps et le mental, apportant calme, paix intérieure, et bien-être général.

HYPNOSE ⌚ 80 min / 130 € **NOUVEAU**

Accéder à toutes les ressources intérieures et rencontrer son inconscient.

TOUCH FOR HEALTH ⌚ 80 min / 130 € **NOUVEAU**

Pourquoi attendre d'être malade pour décider d'aller mieux ? Basé sur la médecine énergétique chinoise, cette technique interroge votre corps pour trouver et soulager vos points de blocage corporels ou émotionnels.

LIBERATION EMOTIONNELLE ⌚ 80 min / 130 € **NOUVEAU**

Phobies, perte de confiance en soi, stress post-traumatique, sentiments négatifs, cette méthode génère une nouvelle énergie pour dépasser ses douleurs présentes ou passées.

Le Visage Eclat & Beauté Visage

By Thalassa Sea & Skin

SOIN REPULPANT EXPRESS ⌚ 25 min / 85 €

Peau repulpée et effet anti-âge.

SOIN ÉCLAT IMMÉDIAT ⌚ 25 min / 85 €

Coup d'éclat express.

SOIN EXPERT ANTI-ÂGE ⌚ 50 min / 115 €

Réveil anti-âge pour une peau lisse et éclatante.

SOIN APAISANT HYDRA-NOURRISSANT ⌚ 50 min / 115 €

Plénitude d'une peau réhydratée et apaisée.

By Gemology

SOIN EXPRESS GEL DIAMANT ⌚ 25 min / 95 €

Masque aux 30 actifs pour un coup d'éclat et une peau repulpée.

SOIN GEL DIAMANT ⌚ 50 min / 125 €

Les bienfaits du masque repulpant allié à des manœuvres relaxantes expertes.

SOIN VISAGE ÉCRIN - SUR MESURE ⌚ 50 min / 125 €

Préventif anti-âge.

SOIN VISAGE PRÉCIEUX ⌚ 80 min / 180 €

Expertise & précision : Lumière Hématite ou Perle blanche.

By Cellcosmet & Cellmen

SWISS PROCOLLAGÈNE YEUX ⌚ 50 min / 130 €

Soin spécifique du contour des yeux aux effets défatigants et anti-rides.

SWISS ÉCLAT IMMÉDIAT ⌚ 50 min / 160 €

Soin peau neuve aux vertus revitalisantes pour un teint lumineux.

SWISS ÉLASTO-COLLAGÈNE ⌚ 80 min / 200 €

Soin global revitalisant et raffermissant. Offrez à votre peau une efficacité immédiate et incomparable en terme d'éclat et de revitalisation cellulaire.

SWISS CELLFACIAL ⌚ 80 min / 230 €

Soin d'exception préventif anti-âge, revitalisant et hydratant en profondeur.

SWISS CELLFACIAL & YEUX ⌚ 110 min / 290 €

Combinaison anti-âge exceptionnelle : revitalisation de votre visage et lissage de votre contour des yeux.

SWISS PROCOLLAGÈNE VISAGE ET COU ⌚ 80 min / 320 €

Véritable alternative aux injections esthétiques, ce soin remarquable anti-âge pour le visage et le cou remodèle les lignes du visage et lisse instantanément la peau.

Visage & Haute Technologie

LPG X Thalassa Sea & Skin

Je veux rayonner & révéler ma beauté.

La technologie endermologie visage par Lpg allié à la cosmétique marine Thalassa Sea & Skin vous aidera à retrouver un teint éclatant, une peau raffermissée et à booster la production d'acide hyaluronique.

SOIN EXPRESS SUBLIME YEUX & LÈVRE **NOUVEAU**

⌚ 25 min / 80 €

SOIN EXPRESS FERMÉTÉ COU **NOUVEAU**

⌚ 25 min / 80 €

SOIN EXPERT ANTI-ÂGE **NOUVEAU**

⌚ 50 min / 110 €

Au choix parmi :

- Repulpant : combleur global.
- Fermeté : ovale & sourcils.
- Affinant : drainant cou & joues.

SOIN SIGNATURE RÉGÉNÉRATION CELLULAIRE **NOUVEAU**

⌚ 80 min / 145 €

Un soin global anti-âge d'exception pour un effet drainant, repulpant et liftant immédiat.

Cryoskin X Gemology

L'effet immédiat défatigant et lissant de la cryothérapie visage allié à l'efficacité du Masque Gel diamant Gemology.

SOIN SIGNATURE SOUFFLE GIVRÉ CRYOSKIN BY GEMOLOGY

⌚ 25 min / 105 €

Boulevard de la Cahotte - 14360 Trouville-sur-Mer

Plus d'informations et réservation

+33 (0)2 31 14 25 70 - H8232-th5@accor.com



SOINS & RITUELS

TRUVILLE
CURES MARINES
HÔTEL, RESTAURANT & SPA



Thalassa
SEA & SPA

TRUVILLE