

Pôle Wellness

TUI NA (digipuncture énergétique) ⌚ 50 min / 130 €
Issu de la médecine chinoise, il est efficace contre le mal de dos, les migraines, le stress, la fatigue, les insomnies. Il permet au corps de faire circuler les énergies et d'accroître le bien-être général.

REÏKI ⌚ 50 min / 130 €

Méthode d'origine japonaise faisant lien entre le corps et le mental, apportant calme, paix intérieure, et bien-être général.

HYPNOSE ⌚ 80 min / 130 € **NOUVEAU**

Accéder à toutes les ressources intérieures et rencontrer son inconscient.

TOUCH FOR HEALTH ⌚ 80 min / 130 € **NOUVEAU**

Pourquoi attendre d'être malade pour décider d'aller mieux ? Basé sur la médecine énergétique chinoise, cette technique interroge votre corps pour trouver et soulager vos points de blocage corporels ou émotionnels.

LIBERATION EMOTIONNELLE ⌚ 80 min / 130 € **NOUVEAU**

Phobies, perte de confiance en soi, stress post-traumatique, sentiments négatifs, cette méthode génère une nouvelle énergie pour dépasser ses douleurs présentes ou passées.

Le Visage

Eclat & Beauté Visage

By Thalassa Sea & Skin

SOIN REPULPANT EXPRESS ⌚ 25 min / 85 €

Peau repulpée et effet anti-âge.

SOIN ÉCLAT IMMÉDIAT ⌚ 25 min / 85 €

Coup d'éclat express.

SOIN EXPERT ANTI-ÂGE ⌚ 50 min / 115 €

Réveil anti-âge pour une peau lisse et éclatante.

SOIN APAISANT HYDRA-NOURRISSANT ⌚ 50 min / 115 €

Plénitude d'une peau réhydratée et apaisée.

By Gemology

SOIN EXPRESS GEL DIAMANT ⌚ 25 min / 95 €

Masque aux 30 actifs pour un coup d'éclat et une peau repulpée.

SOIN GEL DIAMANT ⌚ 50 min / 125 €

Les bienfaits du masque repulpant allié à des manœuvres relaxantes expertes.

SOIN VISAGE ÉCRIN - SUR MESURE ⌚ 50 min / 125 €

Préventif anti-âge.

SOIN VISAGE PRÉCIEUX ⌚ 80 min / 180 €

Expertise & précision : Lumière Hématite ou Perle blanche.

By Cellcosmet & Cellmen

SWISS PROCOLLAGÈNE YEUX ⌚ 50 min / 130 €

Soin spécifique du contour des yeux aux effets défatigants et anti-rides.

SWISS ÉCLAT IMMÉDIAT ⌚ 50 min / 160 €

Soin peau neuve aux vertus revitalisantes pour un teint lumineux.

SWISS ÉLASTO-COLLAGÈNE ⌚ 80 min / 200 €

Soin global revitalisant et raffermissant. Offrez à votre peau une efficacité immédiate et incomparable en terme d'éclat et de revitalisation cellulaire.

SWISS CELLFACIAL ⌚ 80 min / 230 €

Soin d'exception préventif anti-âge, revitalisant et hydratant en profondeur.

SWISS CELLFACIAL & YEUX ⌚ 110 min / 290 €

Combinaison anti-âge exceptionnelle : revitalisation de votre visage et lissage de votre contour des yeux.

SWISS PROCOLLAGÈNE VISAGE ET COU ⌚ 80 min / 320 €

Véritable alternative aux injections esthétiques, ce soin remarquable anti-âge pour le visage et le cou remodèle les lignes du visage et lisse instantanément la peau.

Visage & Haute Technologie

LPG X Thalassa Sea & Skin

Je veux rayonner & révéler ma beauté.

La technologie endermologie visage par Lpg allié à la cosmétique marine Thalassa Sea & Skin vous aidera à retrouver un teint éclatant, une peau raffermissée et à booster la production d'acide hyaluronique.

SOIN EXPRESS SUBLIME YEUX & LÈVRE **NOUVEAU**

⌚ 25 min / 80 €

SOIN EXPRESS FERMÉTÉ COU **NOUVEAU**

⌚ 25 min / 80 €

SOIN EXPERT ANTI-ÂGE **NOUVEAU**

⌚ 50 min / 110 €

Au choix parmi :

- Repulpant : combleur global.
- Fermeté : ovale & sourcils.
- Affinant : drainant cou & joues.

SOIN SIGNATURE RÉGÉNÉRATION CELLULAIRE **NOUVEAU**

⌚ 80 min / 145 €

Un soin global anti-âge d'exception pour un effet drainant, repulpant et liftant immédiat.

Cryoskin X Gemology

L'effet immédiat défatigant et lissant de la cryothérapie visage allié à l'efficacité du Masque Gel diamant Gemology.

SOIN SIGNATURE SOUFFLE GIVRÉ CRYOSKIN BY GEMOLOGY

⌚ 25 min / 105 €

Boulevard de la Cahotte - 14360 Trouville-sur-Mer

Plus d'informations et réservation

+33 (0)2 31 14 25 70 - H8232-th5@accor.com



SOINS & RITUELS



Thalassa
SEA & SPA

TROUVILLE

*On a des surprises
pour vous !*

Avec votre soin, sont inclus :
jus détox au bar d'Eugène
(de 10h à 13h et de 14h à 18h),
un pass piscine de Trouville,
accès salle fitness,
accès salle de méditation,
accès salle de repos et tisanerie.

Les Rituels

LE RITUEL PEAU NEUVE by Thalassa Sea & Skin / 135 €

- 1 Gommage corps Thalassa Sea & Skin au choix ⌚ 20 min
- 1 Soins visage Thalassa Sea & Skin au choix ⌚ 25 min

LE RITUEL CALIFORNIEN / 165 €

- 1 Gommage au choix parmi sucre vanillé, sels marins aux agrumes, sels aux pétales de fleur ⌚ 20 min
- 1 Modelage Californien ⌚ 50 min

LE RITUEL FRAICHEUR / 210 €

- 1 Enveloppement cryogène ⌚ 20 min
- 1 Modelage pieds & jambes légères ⌚ 25 min
- 1 Souffle givré visage Cryoskin ⌚ 25 min

LE RITUEL COCOONING by Gemology / 225 €

- 1 Gommage Gemology au choix parmi perle de nacre et éclat de mangue ⌚ 20 min
- 1 Enveloppement Gemology au choix parmi Rose grenat, Thé vert & cacao, Volcan de Rotorua
- 1 Modelage Signature « Les bains de Mer » ⌚ 50 min

Beauté du Corps

By Thalassa Sea & Skin

GOMMAGE CORPS AUX SELS MARINS ⌚ 25 min / 75 €

- Douceur - aux huiles essentielles de Méditerranée.
- Énergisant - aux sels de l'Atlantique.
- Purifiant - au sucre vanillé.

SOIN NOURRISSANT INTENSE ⌚ 50 min / 120 €

Enveloppement chaud nourrissant et hydratant suivi d'un modelage du corps.

BIEN-ÊTRE ESSENTIEL DU DOS ⌚ 50 min / 120 €

Soins décontractants et reminéralisants grâce à la combinaison des manœuvres relaxantes et de la chaleur des boues marines.

By Gemology

GOMMAGE CORPS PRÉCIEUX GEMOLOGY ⌚ 25 min / 85 €

- Perle de nacre - peau scintillante et lissée.
- Éclat de mangue - peau éclatante et adoucie.

SOINS CORPS PRÉCIEUX GEMOLOGY ⌚ 50 min / 120 €

Nos rituels associent successivement un enveloppement et un modelage.

- Soins du volcan Rotorua de Nouvelle-Zélande - Reminéralisant et relaxant.
- Soins chaud froid Rose grenat, menthe et prêle des champs - Tonifiant et fermeté.
- Soins aux feuilles de thé vert et fèves de cacao - Amincissant.

Modelages

Sérénité

MODELAGE RELAXANT CIBLÉ ⌚ 25 min / 80 €

Au choix : visage & cuir chevelu, dos ou pieds.

MODELAGE CALIFORNIEN

⌚ 50 min / 120 € - ⌚ 80 min / 170 €

Aux huiles chaudes, englobant et relaxant.

MODELAGE ABHYANGA ⌚ 50 min / 120 €

Aux huiles chaudes, lâcher prise apaisant.

MODELAGE À LA BOUGIE ⌚ 50 min / 120 €

À la cire chaude onctueuse nourrissante, délassant.

MODELAGE AUX COQUILLAGES CHAUDS ⌚ 50 min / 120 €

Chaleur englobante & évasion polynésienne.

MODELAGE AUX PIERRES VOLCANIQUES ⌚ 50 min / 120 €

Chaleur diffuse & décontraction globale.

MODELAGE « LES BAINS DE MER » BY GEMOLOGY

⌚ 50 min / 120 € - ⌚ 80 min / 170 €

Relaxation incomparable. Un soin Signature associant un modelage aux pierres de quartz et les bienfaits de l'huile à base de minéraux.

MODELAGE FUTURE MAMAN **NOUVEAU**

⌚ 50 min / 120 € - ⌚ 80 min / 170 €

Hydratant & relaxant. Sous réserve de disponibilité Entre le 4^e et le 8^e mois de grossesse sur présentation d'un certificat médical.

Energie

MODELAGE INSPIRATION SUÉDOISE

⌚ 25 min / 85 € - ⌚ 50 min / 130 €

Profond - musculaire & dynamisant.

MODELAGE BALINAIS ⌚ 50 min / 130 €

Tonique - drainant & remodelant.

KANSU ⌚ 25 min / 85 €

Modelage d'inspiration indienne de la plante des pieds à l'aide d'un bol composé d'un alliage de 3 métaux pour rétablir le sommeil, évacuer le stress et la nervosité.

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

⌚ 25 min / 85 € - ⌚ 50 min / 130 €

Modelage des pieds réalisé avec les doigts par pression des zones réflexes de la voûte plantaire.

MODELAGE RÉGÉNÉRANT BY THALASSA SEA & SPA

⌚ 50 min / 130 €

Modelage composé d'une phase détox avec sérum marin frais suivi d'une phase revitalisante avec une huile chaude, ce soin ré-harmonise votre corps.

SHIATSU ⌚ 50 min / 130 €

Agit en stimulant et harmonise le flux dans l'organisme et en corrige les éventuels dysfonctionnements par des pressions avec les doigts sur les voies empruntées par l'énergie, les méridiens, ainsi que sur les points d'acupuncture.

Minceur

MODELAGE SILHOUETTE ⌚ 25 min / 85 €

Manœuvres déstockantes et remodelantes pour limiter l'effet peau d'orange.

SOIN MINCEUR CRYO-ACTIF ⌚ 50 min / 120 €

Manœuvres anti-capitons et drainantes suivi d'un enveloppement tonifiant localisé.

LIPOMODELAGE CORPS CELLU M6® ⌚ 50 min / 120 €

Déstocker, lisser, raffermir. Cette technologie entraîne une action directe sur les adipocytes et sur les fibroblastes présents dans nos cellules.

1 SÉANCE CIBLÉE ⌚ 20 min / 70 €

1 SÉANCE MULTI-ZONES ⌚ 40 min / 100 €

BILAN DIAGNOSTIC EXPERT LPG CORPS ⌚ 25 min / 30 €

FORFAIT séance ciblée de 20 min

3 SÉANCES / 190 € bilan offert

6 SÉANCES / 360 € bilan offert

12 SÉANCES / 670 € bilan offert

FORFAIT séance multi-zones de 40 min

3 SÉANCES / 270 € bilan offert

6 SÉANCES / 510 € bilan offert

12 SÉANCES / 960 € bilan offert