

Le Club Sport

Semaine du 13 - 19 Janvier

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
				Vinyasa Yoga* 9 H - Anais	Vinyasa Yoga* 9 H - Anais	
Cardio Boxing 10H			Sea Walk 10H (En mer, sous réserve météo, savoir nager) Soft Yoga* 10 H - Clémentine			
Aquafitness 11H Sea Sand Training 11H AquaPilates 11H30	Aquabike 11H Swissball 11H Aquarelax 11H30	Aquafitness 11H AquaPilates 11H30	Aquabike 11H Yoga de la Femme* 11 H - Clémentine Aquarelax 11H30	Aquafitness 11H Pilates 11H AquaPilates 11H30	Aquabike 11H AquaPilates 11H30	Aquapilates 11H AquaBike 11H30
	Beach Walk 12H		Beach Run 12H			AquaFitpower 12H
Vinyasa Yoga* 13 H - Anais						
Aquabike 14H30	Aquabike 14H30	Aquabike 14H30	Aquabike 14H30	Aquabike 14H30	Aquabike 14H30	Aquabike 14H30
Aquarelax 15H Stretching 15H	Aquafitness 15H	Aquarelax 15H	Aquafitness 15H	Aquarelax 15H	Aquarelax 15H Cuisses Abdos Fessiers 15H	Aquarelax 15H
	Pilates 16H		Stretching 16H			
AquaRelax 17H AquaPilates 17H30			AquaRelax 17H AquaPilates 17H30	AquaRelax 17H AquaPilates 17H30	Cardio Boxing 17H	
Aquabike 18H AquaFit Power 18H30		Hatha Yoga* 18H - Anne	Aquabike 18H AquaFit Power 18H30	Aquabike 18H Soft Yoga* 18H30 - Clémentine AquaFit Power 18H30		

Pour toute inscription à des activités sportives ou des coachings privés, merci d'effectuer votre réservation à l'avance en contactant l'accueil de l'institut au 2570 du lundi au samedi de 8H30 à 19H30 et le dimanche de 8H30 à 17H00.

