

Le Club Sport

Semaine du 7 au 13 Octobre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	Pilates 10H	Stretching 10H		Marche Aquatique Côtière 10H <small>(En mer, sous réserve météo, savoir nager)</small>		Marche Aquatique Côtière 10H <small>(En mer, sous réserve météo, savoir nager)</small>
Aquafitness 11H <i>Cardio Boxing 11H (new)</i> AquaPilates 11H30	Aquabike 11H Swissball 11H Aquarelax 11H30	Aquafitness 11H AquaPilates 11H30	Aquabike 11H Marche Nordique 11H Aquarelax 11H30	Aquafitness 11H AquaPilates 11H30	Aquabike 11H Marche Nordique 11H AquaPilates 11H30	
	Marche Nordique 12H					
	Respirologie Bulle d'R 14H <small>(Hors Abonnement)</small>					
	Aquabike 14H30 Respirologie Terre 14H30 <small>(Hors Abonnement)</small>	Aquafitness 14H30	Aquabike 14H30	Aquabike 14H30	Aquabike 14H30 <i>Cardio Boxing 14h30</i>	Aquabike 14H30
Stretching 15H	Aquafitness 15H	Aquarelax 15H	Aquafitness 15H	Aquarelax 15H	Aquarelax 15H	Aquarelax 15H
	Jogging 16H					
AquaRelax 17H AquaPilates 17H30		Cuisses Abd Fessiers 17H	AquaRelax 17H AquaPilates 17H30	AquaRelax 17H AquaPilates 17H30		
Aquabike 18H AquaFit Power 18H30			Aquabike 18H AquaFit Power 18H30	Aquabike 18H AquaFit Power 18H30		*

Pour toute inscription à des activités sportives ou des coachings privés, merci d'effectuer votre réservation à l'avance en contactant l'accueil de l'institut au 2570 du lundi au samedi de 8H30 à 19H30 et le dimanche de 8H30 à 17H00.

