

## Le Club Sport

### Semaine du 14 au 20 Octobre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	Pilates 10 H	<i>Sea Sand Training 10 H (new)</i> <i>Soft Yoga* 10 H - Clémentine</i>	Sea Walk 10H <small>(En mer, sous réserve météo, savoir nager)</small>	<i>Vinyasa Yoga* 13 H - Anaïs</i>	<i>Vinyasa Yoga* 13 H - Anaïs</i>	Sea Walk 10H <small>(En mer, sous réserve météo, savoir nager)</small>
Aquafitness 11H	Aquabike 11H	Aquafitness 11H <i>Yoga de la Femme* 11 H- Clémentine</i>	Aquabike 11H	Aquafitness 11H	Aquabike 11H <i>Sea Sand Training 11 H (new)</i>	Aquafitness Power 11H
AquaPilates 11H30	Aquarelax 11H30	AquaPilates 11H30	Aquarelax 11H30	AquaPilates 11H30	AquaPilates 11H30	AquaBike 11H30
	Beach Walk 12H					AquaPilates 12H
<i>Vinyasa Yoga* 13 H- Anaïs</i>						
	Respirologie Bulle d'R 14H <small>(Hors Abonnement)</small>					
	Aquabike 14H30 Respirologie Terre 14H30 <small>(Hors Abonnement)</small>	Aquafitness 14H30	Aquabike 14H30	Aquabike 14H30	Aquabike 14H30 <i>Cardio Boxing 14h30</i>	Aquabike 14H30
	Aquafitness 15H	Aquarelax 15H	Aquafitness 15H	Aquarelax 15H	Aquarelax 15H	Aquarelax 15H
Stretching 16H	<i>Cardio Boxing 16H</i>					
AquaRelax 17H		Cuisses Abd Fessiers 16H	AquaRelax 17H	AquaRelax 17H		
AquaPilates 17H30			AquaPilates 17H30	AquaPilates 17H30		
Aquabike 18H		<i>Hatha Yoga* 18H - Anne</i>	Aquabike 18H	Aquabike 18H		
AquaFit Power 18H30			AquaFit Power 18H30	<i>Soft Yoga* 18H30 - Clémentine</i> AquaFit Power 18H30		

\* Tous les cours de Yoga doivent être réservés 24h à l'avance.

Pour toute inscription à des activités sportives ou des coachings privés, merci d'effectuer votre réservation à l'avance en contactant l'accueil de l'institut au 2570 du lundi au samedi de 8H30 à 19H30 et le dimanche de 8H30 à 17H00.