

| Le Club Sport | | | | | | |
|--|--|--------------------------------------|-------------------------------------|--|---|--|
| Semaine du 16 Au 22 Septembre | | | | | | |
| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
| | | | | | | |
| | Pilates 10H | | | Marche Aquatique Côtière 10H <small>(En mer, sous réserve météo, savoir nager)</small> | | Marche Aquatique Côtière 10H <small>(En mer, sous réserve météo, savoir nager)</small> |
| Aquafitness 11H Cuisses Abd Fessiers 11H AquaPilates 11H30 | Aquabike 11H Jogging 11H Aquarelax 11H30 | Aquafitness 11H AquaPilates 11H30 | Aquabike 11H Aquarelax 11H30 | Aquafitness 11H Pilates 11H AquaPilates 11H30 | Aquabike 11H <i>Cardio Boxing 12H (new)</i> Aquarelax 11H30 | Aquafitness Power 11H Marche cotière 11h AquaBike 11H30 |
| | | Swissball 12 H | | | | AquaPilates 12H |
| | | | | | | |
| | Respirologie Bulle d'R 14H <small>(Hors Abonnement)</small> | | | | | |
| Aquafitness 14H30 | Aquabike 14H30 | Aquafitness 14H30 | Aquabike 14H30 | Aquafitness 14H30 | Aquabike 14H30 | Aquabike14H30 |
| Aquarelax 15H Stretching 15H | Aquafitness 15H | Aquarelax 15H | Aquafitness 15H | Aquarelax 15H | Stretching 15H | Aquarelax 15H |
| | | | | | | Cuisses Abd Fessiers 16H |
| AquaRelax 17H AquaPilates 17H30 | | | AquaRelax 17H AquaPilates 17H30 | AquaRelax 17H AquaPilates 17H30 | | |
| Aquabike 18H AquaFit Power 18H30 | <i>Cardio Boxing 18H (new)</i> | <i>Yoga 18H (Hors Abonnement)</i> | Aquabike 18H AquaFit Power 18H30 | Aquabike 18H AquaFit Power 18H30 | | |

Pour toute inscription à des activités sportives ou des coachings privés, merci d'effectuer votre réservation à l'avance en contactant l'accueil de l'institut au 2570 du lundi au samedi de 8H30 à 19H30 et le dimanche de 8H30 à 17H00.

