Le Club Sport

Semaine du 23 - 29 Septembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
				Marche Aquatique Côtière 10H (En mer, sous réserve météo, savoir nager)		Marche Aquatique Côtière 10H (En mer, sous réserve météo, savoir nager)
Aquafitness 11H Initiation Jogging 11H AquaPilates 11H30	Aquabike 11H Aquarelax 11H30	Aquafitness 11H Cuisses abd Fessiers 11H AquaPilates 11H30	Aquabike 11H Stretching 11H Aquarelax 11H30	Aquabike 11H Aquarelax 11H30	Aquabike 11H Marche Nordique 11H AquaPilates 11H30	Aquafitness Power 11H AquaBike 11H30 AquaPilates 12H
Aquabike 14H30		Aquafitness 14H30	Aquabike 14H30	Aquabike 14H30 Swissball 14H30	Aquabike 14H30	Aquabike 14H30
Aquarelax 15H	Marche Nordique 15H	Aquarelax 15H	Aquafitness 15H	Aquarelax 15H	Aquarelax 15H *Cardio Boxing 15H (new)*	Aquarelax 15H
AquaRelax 17H AquaPilates 17H30			AquaRelax 17H AquaPilates 17H30	AquaRelax 17H AquaPilates 17H30		
Aquabike 18H AquaFit Power 18H30			Aquabike 18H AquaFit Power 18H30	Aquabike 18H AquaFit Power 18H30		

Inscriptions, renseignements : Accueil de l'institut au 2570 - Niveau zéro.

Dans la limite des places disponibles.