

Le Club Sport

Semaine du 15 - 21 Juillet

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		Stretching 9 H				
Marche nordique 10 H	Pilates 10 H		Cuisses Abd Fessiers 10 H	Marche Aquatique Côtière 10H <small>(En mer, sous réserve météo, savoir nager)</small>		Marche Aquatique Côtière 10H <small>(En mer, sous réserve météo, savoir nager)</small>
Aquafitness 11H Cuisses Abd Fessiers 11H AquaPilates 11H30	Aquabike 11H Swissball 11H Aquarelax 11H30	Aquafitness 11H AquaPilates 11H30	Aquabike 11H Aquarelax 11H30	Aquafitness 11H AquaPilates 11H30	Aquabike 11H Aquarelax 11H30	Aquafitness Power 11H AquaBike 11H30
		Circuit Training 12H				AquaPilates 12H
	Respirologie Bulle d'R 14H <small>(Hors Abonnement)</small>					
Aquafitness 14H30	Aquabike 14H30	Aquafitness 14H30	Aquabike 14H30	Aquafitness 14H30	Aquarelax 14H30	Aquabike 14H30
Aquarelax 15H AquaPilates 15H30 Stretching 15h	Aquafitness 15H	Aquarelax 15H	Aquafitness 15H	Aquarelax 15H	Aquabike 15H Aquabike 15H30	Aquarelax 15H
	Stretching 16 H				Aquarelax 16H	
AquaPilates 17H AquaRelax 17H30			AquaPilates 17H AquaRelax 17H30	AquaRelax 17H AquaPilates 17H30		
Aquabike 18H AquaFit Power 18H30	Circuit Training 18H		Aquabike 18H AquaFit Power 18H30	Aquabike 18H AquaFit Power 18H30		

