

Le Club Sport

Semaine du 6 - 12 Mai

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		Stretching 9H			Réveil Corporel 9h30 Offert - Free	
Marche Nordique 10H	Jogging 10H		Marche Nordique 10H	Marche Aquatique Côtière 10H <small>(En mer, sous réserve météo, savoir nager)</small>		Marche Aquatique Côtière 10H <small>(En mer, sous réserve météo, savoir nager)</small>
Aquafitness 11H Pilates 11H AquaPilates 11H30	Aquabike 11H Swiss ball 11H Aquarelax 11H30	Aquafitness 11H AquaPilates 11H30	Aquabike 11H Cuisses abd Fessiers 11H Aquarelax 11H30	Aquabike 11H Aquarelax 11H30	Aquabike 11H Pilates 11H AquaPilates 11H30	Aquafitness Power 11H AquaBike 11H30
		Circuit Training 12H		Pilates12H		AquaPilates 12H Stretching 12H
	Respirologie Bulle d'R 14H <small>(Hors Abonnement)</small>					
Aquabike 14H30	Aquabike 14H30	Aquabike 14H30	Aquabike 14H30	Aquabike 14H30 Swiss Ball 14H30	Aquarelax 14H30	Aquabike 14H30
Aquarelax 15H Stretching 15H	Aquafitness 15H	Aquarelax 15H	Aquafitness 15H	Aquarelax 15H	Aquabike 15H Cuisses Abd Fessiers 15H Aquabike 15H30	Aquarelax 15H Cuisses Abd Fessiers 15H
	Cuisses Abd Fessiers 16 H	Cuisses Abd Fessiers 16 H		Respirologie Terre M'R 16H <small>(Hors Abonnement)</small>	Aquarelax 16H	
AquaPilates 17H AquaRelax 17H30			AquaPilates 17H AquaRelax 17H30	AquaRelax 17H AquaPilates 17H30		
Aquabike 18H Cuisses Abd Fessiers 18H AquaFit Power 18H30	Circuit Training 18H	Hatha Yoga 18H <small>Réservation 24h à l'avance</small>	Aquabike 18H AquaFit Power 18H30	Aquabike 18H AquaFit Power 18H30		

Pour toute inscription à des activités sportives ou des coachings privés, merci d'effectuer votre réservation à l'avance en contactant l'accueil de l'institut au 2570 du lundi au samedi de 8H30 à 19H30 et le dimanche de 8H30 à 17H00.