

Le Club Sport

du 18 - 24 Septembre

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H			Swiss Ball 9H			Reveil musculaire 9H30 <i>Offert</i>	
10H	Pilates 10H	Marche Nordique 10H Pilates 10H		Marche Nordique 10H Longe Cote 10H <i>sous réserve météo</i>		Initiation au Jogging 10H	Longe Cote 10H <i>sous réserve des conditions météo</i>
11H	Aquafitness 11H AquaPilates 11H30	Aquabike 11H Aquarelax 11H30	Aquafitness 11H AquaPilates 11H30	Aquabike 11H Aquarelax 11H30	Aquafitness 11H Cuisses Abd Fessiers 11H AquaPilates 11H30	Aquabike 11H AquaPilates 11H30	Aquafitness Power 11H AquaBike 11H30
12H	Cuisses abd Fessiers 12H	Swiss Ball 12H	Circuit Training 12H	Stretching 12H		Swiss Ball 12H	AquaPilates 12H
13H							
14H		Respirologie Bulle d'R 14H					
15H	Aquabike 14H30 Aquarelax 15H Stretching 15H	Aquabike 14H30 Respirologie T'R mère 14H45 Aquafitness 15H	Aquabike 14H30 Aquarelax 15H	Aquabike 14H30 Aquafitness 15H	Aquabike 14H30 Aquarelax 15H	Aquarelax 14H30 Cuisses abd Fessiers 15H Aquabike 15H Aquabike 15H30	Aquabike 14H30 Cuisses abd Fessiers 15H Aquarelax 15H
16H		Cuisses abd Fessiers 16h	Cuisses abd Fessiers 16h	Swiss Ball 16H	Cuisses abd Fessiers 16H	Aquarelax 16H Circuit Training 16H	
17H	AquaPilates 17H AquaRelax 17H30			AquaPilates 17H AquaRelax 17H30	AquaPilates 17H AquaRelax 17H30		
18H	Aquabike 18H Cuisses abd Fessiers 18H	Circuit Training 18H	Yoga 18H <i>Réservation 24h à l'avance</i>	Aquabike 18H Circuit Training 18H	Aquabike 18H		
19H	AquaFit Power 18H30			AquaFit Power 18H30	AquaFit Power 18H30		

Pour toute inscription à des activités sportives ou des coachings privés, merci d'effectuer votre réservation à l'avance en contactant l'accueil de l'institut au 2570 du lundi au samedi de 8H30 à 20H00 et le dimanche de 8H30 à 17H00.