

Le Club Sport

Semaine du 17 - 23 Février

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Cardio Boxing 10H	Beach Walk 10H	Stretching 10H	Soft Yoga* 10 H - Clémentine	Sea Walk 10H <small>(En mer, sous réserve météo, savoir nager)</small>		Sea Walk 10H <small>(En mer, sous réserve météo, savoir nager)</small>
Aquafitness 11H Sea Sand Training 11H AquaPilates 11H30	Aquabike 11H Swissball 11H Aquarelax 11H30	Aquafitness 11H AquaPilates 11H30	Aquabike 11H Yoga de la Femme* 11 H - Clémentine Aquarelax 11H30	Aquafitness 11H AquaPilates 11H30	Aquabike 11H Swissball 11H AquaPilates 11H30	AquaPilates 11H AquaBike 11H30
			Beach Walk 12H	Sea Sand Training 12H		AquaFit Power 12H Cardio Boxing 12H
	Cardio Boxing 14H				Beach Run 14H	
Aquabike 14H30	Aquabike 14H30	Aquabike 14H30	Aquabike 14H30	Aquabike 14H30	Aquabike 14H30	Aquabike 14H30
Aquarelax 15H Stretching 15H	Aquafitness 15H	Aquarelax 15H	Aquafitness 15H	Aquarelax 15H	Aquarelax 15H	Aquarelax 15H Cuisses abd Fessiers 15H
	Pilates 16H	Cuisses abd Fessiers 16H			Stretching 16H	
AquaRelax 17H AquaPilates 17H30			AquaRelax 17H AquaPilates 17H30	AquaRelax 17H AquaPilates 17H30		
Aquabike 18H AquaFit Power 18H30		Hatha Yoga* 18H - Anne	Aquabike 18H AquaFit Power 18H30	Aquabike 18H Soft Yoga* 18H30 - Clémentine AquaFit Power 18H30		

Pour toute inscription à des activités sportives ou des coachings privés, merci d'effectuer votre réservation à l'avance en contactant l'accueil de l'institut au 2570 du lundi au samedi de 8H30 à 19H30 et le dimanche de 8H30 à 17H00.

